



“Healthy body, healthy mind”

Uluslararası

eTwinning projesinde

**Ressam Abdullah Taktak Ortaokul
5.sınıf öğrencileri “biz de varız” dedi.**

"Sağlıklı Vücut, Sağlıklı Zihin", küçük çocukların erken yaşlardan itibaren sağlıklı alışkanlıklar kazanmaları için tasarlanmış kapsamlı bir sağlık ve sağlıklı yaşam projesidir. İnteraktif aktiviteler, eğitim oturumları ve ilgi çekici egzersizlerin bir kombinasyonu yoluyla program, çocuklarda fiziksel sağlığı, zihinsel refahı ve beslenme bilincini geliştirmeyi amaçlamaktadır.

Tüm öğrenciler kendilerini tanıtıyor ve en sevdikleri etkinlikler, yiyecekler, en sevdikleri meyve veya sebzeler ya da yeni yabancı arkadaşlarıyla paylaşmak istedikleri herhangi bir şey hakkında yazıyorlar. Fotoğraf yerine avatar profil resmi yapabiliyorlar...

Online sohbetlerle öğrenciler her Cuma bir araya geliyorlar...

"Birlikte Harekete Geçme Zamanı" sloganıyla beraber aynı egzersiz, spor hareketi ve oyunları oynuyorlar. Farklı ülkenin oyunlarını, egzersiz ve sportif hareketlerini tanımak için büyük fırsat.

Öğrenciler küçük gruplara ayrılır ve vücutlarına enerji, vitamin ve iyi beslenme sağlayan sağlıklı bir atıştırmalık düşünürler. Ayrıca sağlıklı yemek içecek listesi yaparak tariflerinin malzemelerini diğer ülkeler ile paylaşırlar.

SAĞLIK kelimesini duyduğunuzda aklınıza ne geliyor?

Öğrencilerin sağlık denilince akıllarına gelen tüm kelimeleri yazmaları ve konu hakkında konuşmaları...

ve

**Yeterli dinlenme sağlıklı vücut anahtarlarından biridir.
GÖREV: Sınıf arkadaşlarınızın her gün kaç saat uyduğunu öğrenin.**

Proje bu tür aktivitelerle dolu dolu...

Projenin

Amaçları

Fiziksel, Sosyal, Zihinsel ve Duygusal Sağlığı Geliştirmek Öğrencilerimizin sağlığın kendileri ve toplum için ne kadar önemli olduğunu anlamalarına yardımcı olmak Kendilerini ve ikinci dili öğrenirken doğru davranış ilkelerini öğrenmek Kendi başlarına sağlığa ulaşmalarına yardımcı olmak, faaliyetlerini öğrenmek Yaşam tarzıyla ilgili farklı yollar ve görüşler ve ortak okul arkadaşlarından yeni bilgiler öğrenmekten keyif alma Öğrencinin kendi sağlığına ilişkin sorumluluk duygusunu geliştirme Sağlıklı bir yaşam tarzının yararları hakkında bilgi, tutum ve beceriler geliştirme veya kazanma ve bunları projeleri ile paylaşma yurtdışından gelen arkadaşlar. ve oynarken kapsamlı hale gelme ve Dil bilgi ve becerilerini geliştirme.

Beklenen sonuçları

Çocuklar arasında özgüven, işbirliği, ikinci dili gerçek durumlarda kullanma ve bunun öneminin farkına varma. Çocuklar, ortak okul arkadaşlarına gösterecekleri egzersizler hakkında fikirler üretecekler, böylece sınıf arkadaşlarıyla iyi çalışmaya ve ellerinden gelenin en iyisini yapmaya motive olacaklar. Ayrıca yazma becerilerini geliştirmelerini ve en sevdikleri tariflerin ve yurtdışındaki deneyimlerinin anlatıldığı yemek tariflerinden keyif almalarını bekliyorum.